

## FOGLIO ILLUSTRATIVO: INFORMAZIONI PER L'UTILIZZATORE

### **MAALOX REFLUSSO 20 mg compresse gastroresistenti**

Pantoprazolo

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe avere bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 2 settimane.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è *MAALOX REFLUSSO* e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere *MAALOX REFLUSSO*
3. Come prendere *MAALOX REFLUSSO*
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare *MAALOX REFLUSSO*
6. Contenuti della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è *MAALOX REFLUSSO* e a cosa serve**

*MAALOX REFLUSSO* contiene il principio attivo pantoprazolo, che blocca la 'pompa' che produce acido nello stomaco. Quindi riduce la quantità di acido nel suo stomaco.

*MAALOX REFLUSSO* è usato per il trattamento a breve termine dei sintomi da reflusso (ad esempio bruciore di stomaco, rigurgito acido) negli adulti.

Il reflusso è il ritorno dell'acido dallo stomaco nell'esofago ("canale alimentare"), che si può infiammare e provocare dolore. Ciò può causare sintomi come una sensazione di bruciore dolorosa al torace che sale verso la gola (bruciore di stomaco) e un sapore acido in bocca (rigurgito acido).

Potrebbe provare sollievo dai sintomi relativi al reflusso acido e al bruciore di stomaco appena dopo un giorno di trattamento con *MAALOX REFLUSSO*, ma questo farmaco non è studiato per portare un sollievo immediato. Potrebbe essere necessario assumere le compresse per 2-3 giorni consecutivi per migliorare i sintomi.

#### **2. Cosa si deve sapere prima di prendere *MAALOX REFLUSSO***

##### **Non prenda *MAALOX REFLUSSO*:**

- se è allergico al pantoprazolo, alla lecitina di soia o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati nel paragrafo 6);
- se sta assumendo un medicinale contenente atazanavir (per il trattamento dell'infezione da HIV), vedere "Altri medicinali e *MAALOX REFLUSSO*"

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere *MAALOX REFLUSSO*

- Se ha problemi al fegato o ittero (colorazione gialla della pelle o degli occhi).
- Se è stato trattato per il bruciore di stomaco o l'indigestione in modo continuativo per 4 o più settimane.

- Se ha più di 55 anni e assume giornalmente trattamenti per l'indigestione senza obbligo di prescrizione medica.
- Se ha più di 55 anni e ha nuovi sintomi da reflusso o che sono cambiati recentemente.
- Se ha precedentemente avuto un'ulcera gastrica o operazioni allo stomaco.
- Se si reca regolarmente dal medico per disturbi o condizioni di salute gravi.
- Se deve sottoporsi a endoscopia o al test del respiro chiamato C-urea test.
- Se ha avuto una reazione della pelle dopo il trattamento con un farmaco simile a MAALOX REFLUSSO per ridurre l'acidità di stomaco.
- Se deve sottoporsi ad uno specifico esame del sangue (Cromogranina A).

**Informi immediatamente il medico**, prima o dopo l'assunzione di questo farmaco, se nota qualcuno dei seguenti sintomi, che potrebbe essere segno di un altro, più grave, disturbo:

- Perdita di peso involontaria (non legata a una dieta o a un programma di esercizio fisico).
- Vomito, particolarmente se ricorrente.
- Presenza di sangue nel vomito; nel vomito questo può apparire di colore scuro come i fondi di caffè.
- Presenza di sangue nelle feci, che possono apparire di colore nero o come il catrame.
- Difficoltà nella deglutizione o dolore durante la deglutizione.
- Appare pallido e si sente debole (anemia).
- Dolore al torace.
- Mal di stomaco.
- Diarrea grave e/o persistente, perché MAALOX REFLUSSO è stato associato a un leggero aumento di diarrea infettiva.

Il medico può decidere che lei necessita di alcuni esami.

Se deve eseguire un esame del sangue, dica al medico che sta assumendo questo medicinale.

Può avere sollievo dai sintomi del reflusso acido e del bruciore di stomaco dopo solo un giorno di trattamento con MAALOX REFLUSSO, ma questo farmaco non è studiato per portare un sollievo immediato. Non deve assumerlo come misura preventiva.

Se ha sofferto di bruciore di stomaco ricorrente o sintomi da indigestione per un po' di tempo, ricordi di andare dal medico regolarmente.

Se manifestasse eruzione cutanea sulla pelle, soprattutto in zone esposte al sole, consulti il medico appena possibile, perché potrebbe essere necessario interrompere il trattamento con MAALOX REFLUSSO. Si ricordi di citare anche altri effetti negativi come il dolore alle articolazioni.

**Bambini e adolescenti**

MAALOX REFLUSSO non deve essere utilizzato da bambini e adolescenti al di sotto dei 18 anni di età a causa della mancanza di dati di sicurezza in questo gruppo di età più giovane.

### **Altri medicinali e MAALOX REFLUSSO**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale. MAALOX REFLUSSO può impedire ad altri medicinali di funzionare correttamente. Informi il medico o il farmacista se sta assumendo medicinali contenenti uno dei seguenti principi attivi:

- Atazanavir (usato per il trattamento dell'infezione da HIV). Non deve usare MAALOX REFLUSSO se sta assumendo atazanavir. Vedere "Non prenda MAALOX REFLUSSO".
- Ketoconazolo (usato per le infezioni fungine).
- Warfarin e fenprocumone (usati per fluidificare il sangue e prevenire coaguli). Può aver bisogno di ulteriori esami del sangue.
- Metotressato (usato per trattare l'artrite reumatoide, la psoriasi e il cancro) – se sta assumendo metotressato il suo medico può temporaneamente interrompere il trattamento con MAALOX REFLUSSO perché il pantoprazolo può aumentare i livelli di metotressato nel sangue.

Non prenda *MAALOX REFLUSSO* con altri farmaci che limitano la quantità di acido prodotto nello stomaco, come un altro inibitore della pompa protonica (omeprazolo, lansoprazolo o rabeprazolo) o un antagonista H<sub>2</sub> (ad es. ranitidina, famotidina).

Tuttavia, se necessario, può assumere *MAALOX REFLUSSO* con antiacidi (ad es. magaldrato, acido alginico, bicarbonato di sodio, idrossido di alluminio, carbonato di magnesio, o loro associazioni).

### **Gravidanza e allattamento**

Non deve assumere questo farmaco se è in gravidanza o se sta allattando al seno. Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza o se sta allattando con latte materno, chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Se nota effetti collaterali come capogiri o disturbi della vista, non deve guidare o utilizzare macchinari.

### ***MAALOX REFLUSSO* contiene maltitolo e lecitina**

Se il medico le ha detto che è intollerante ad alcuni zuccheri, contatti il medico prima di prendere questo medicinale. *MAALOX REFLUSSO* contiene lecitina di soia. Se è allergico alle arachidi o alla soia, non usi questo medicinale.

## **3. Come prendere *MAALOX REFLUSSO***

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto descritto in questo foglio e/o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Prenda una compressa al giorno. Non superi questa dose raccomandata di 20 mg di pantoprazolo al giorno.

Deve prendere questo farmaco per almeno 2-3 giorni consecutivi. Smetta di prendere *MAALOX REFLUSSO* quando non ha più alcun sintomo. Potrebbe provare sollievo dai sintomi relativi al reflusso acido e al bruciore di stomaco appena dopo un giorno di trattamento con *MAALOX REFLUSSO*, ma questo farmaco non è studiato per portare un sollievo immediato.

Se non ha alcun sollievo dei sintomi dopo aver assunto questo farmaco per 2 settimane in modo continuo, consulti il medico. Non assuma *MAALOX REFLUSSO* per più di 4 settimane senza consultare il medico.

Assuma la compressa prima di un pasto, alla stessa ora ogni giorno. Deve inghiottire la compressa intera con un po' di acqua. Non masticare o rompere la compressa.

### **Se prende più *MAALOX REFLUSSO* di quanto deve**

Consulti il medico o il farmacista se ha preso più della dose raccomandata. Se possibile porti con sé il farmaco e questo foglio illustrativo.

### **Se dimentica di prendere *MAALOX REFLUSSO***

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose. Prenda la normale dose successiva, il giorno dopo, all'orario stabilito.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di *MAALOX REFLUSSO*, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

**Consulti il medico immediatamente** o contatti il pronto soccorso dell'ospedale più vicino, se manifesta uno dei seguenti **effetti indesiderati gravi**. Smetta immediatamente di prendere questo medicinale, ma porti con sé questo foglio illustrativo e/o le compresse.

- **Reazioni allergiche gravi (frequenza rara:** possono riguardare fino a 1 persona su 1.000): reazioni da ipersensibilità, cosiddette reazioni anafilattiche, shock anafilattico e angioedema. I sintomi tipici sono: gonfiore del viso, delle labbra, della bocca, della lingua e/o della gola, che possono causare difficoltà nella deglutizione o nella respirazione, orticaria, forti capogiri con battito cardiaco molto veloce e forte sudorazione.

- **Reazioni gravi della cute (frequenza non nota:** la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili): eruzione cutanea con gonfiore, comparsa di vesciche o desquamazione della pelle, desquamazione e sanguinamento intorno ad occhi, naso, bocca o genitali e rapido deterioramento delle condizioni di salute generali; eruzione cutanea, anche accompagnata da dolore alle articolazioni o eruzione cutanea se esposti al sole.

- **Altri effetti indesiderati gravi (frequenza non nota:** la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili): ingiallimento della cute e degli occhi (dovuto a un grave danno del fegato), o problemi renali come dolore nell'urinare e dolore lombare con febbre.

Nel corso del trattamento con la sostanza attiva del prodotto *MAALOX REFLUSSO* sono stati osservati i seguenti effetti indesiderati:

**Comuni** (può interessare fino ad 1 persona su 10)

- polipi benigni nello stomaco

**Non comuni** (può interessare fino ad 1 persona su 100)

mal di testa; capogiri; diarrea; sensazione di malessere, vomito; gonfiore e flatulenza (meteorismo); stitichezza; secchezza della bocca; mal di pancia e fastidio; eruzione cutanea o orticaria; prurito; sensazione di debolezza, spossatezza o malessere generale; disturbi del sonno; aumento degli enzimi del fegato negli esami del sangue.

- **Rari** (può interessare fino ad 1 persona su 1.000):

alterazione o completa mancanza di senso del gusto; disturbi della vista come annebbiamento; dolore alle articolazioni; dolori muscolari; variazioni di peso; aumento della temperatura corporea; gonfiore delle estremità; reazioni allergiche; depressione; aumento dei livelli della bilirubina e di grasso nel sangue (rilevato negli esami del sangue), aumento del seno negli uomini; febbre alta e forte diminuzione dei granulociti circolanti (osservata negli esami del sangue).

- **Molto rari** (può interessare fino ad 1 persona su 10.000):

disorientamento; riduzione del numero di piastrine nel sangue, che può causare sanguinamento o lividi con frequenza maggiore del normale; riduzione del numero dei globuli bianchi, che può portare a infezioni più frequenti; contemporanea riduzione anomala del numero dei globuli rossi e bianchi, così come delle piastrine (osservata negli esami del sangue).

- **Frequenza non nota** (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili): allucinazioni, confusione (specialmente in pazienti con una storia clinica di questi sintomi); diminuzione dei livelli di sodio nel sangue; diminuzione del livello di magnesio nel sangue.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: [www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili). Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. Come conservare MAALOX REFLUSSO**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza, che è riportata sul blister o sul flacone e sulla scatola. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Per le compresse confezionate nei flaconi di plastica: *MAALOX REFLUSSO* deve essere utilizzato entro tre mesi dalla prima apertura del contenitore.

Questo medicinale non richiede particolari condizioni di conservazione.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene *MAALOX REFLUSSO*

- Il principio attivo è il pantoprazolo. Ogni compressa contiene 20 mg di pantoprazolo (come sesquidrato sodico).

- Gli altri componenti sono:

*Nucleo:*

maltitolo (E965), crospovidone tipo B, sodio carmellosa, sodio carbonato anidro, calcio stearato.

*Rivestimento:*

Poli(vinil alcool), talco, titanio diossido (E 171), macrogol 3350, lecitina di soia, ferro ossido giallo (E 172), sodio carbonato anidro, copolimero acido metacrilico etil-acrilato (1:1), (dispersione che contiene polisorbato 80 e sodio laurilsolfato), trietilcitrate.

### Descrizione dell'aspetto di *MAALOX REFLUSSO* e contenuto della confezione

Le compresse gastroresistenti sono gialle e ovali, circa 8,2 x 4,4 mm

*MAALOX REFLUSSO* è disponibile in blisters OPA/Alu/PVC-Aluminium o in flacone HDPE.

Confezioni contenenti 7 o 14 compresse gastroresistenti.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

### Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Sanofi S.p.A.  
Viale L. Bodio, 37/b  
20158 Milano

### Produttore(i)

Sofarimex – Ind. Quimica e Farmaceutica  
Av. Das Industrias – Alto do Colaride  
2735-213 Cacem, Portugal

Advance Pharma GmbH  
Wallenroder Straße 12-14,  
13435 Berlin, Germany

Sanofi – Aventis Sp. z.o.o.  
Ul. Lubelska 52  
35-223 Rzeszów, Poland

**Questo medicinale è autorizzato negli Stati membri della Comunità Europea con i seguenti nomi:**

Belgio: Maalox Control 20 mg comprimés gastro-résistants  
Estonia: Ipraalox  
Grecia: Ipraalox 20 mg Γαστροανθεκτικό δισκίο  
Francia: Ipraalox 20 mg comprimés gastro-résistants  
Italia: Maalox Reflusso 20 mg compresse gastroresistenti  
Lituania: Ipraalox 20 mg skrandyje neirios tabletės  
Latvia: Ipraalox 20 mg zarnās šķīstošā tablete  
Olanda: Ipraalox 20 mg maagsapresistente tabletten  
Portogallo: Stomafor  
Romania: Dicarbocalm Control 20 mg comprimate gastrorezistente  
Slovenia: Ipraalox 20 m g gastrorezistentne tablete  
Repubblica Slovacca: Ipraalox 20 mg gastrorezistentné tablety

**Questo foglio illustrativo è stato rivisto l'ultima volta il Aprile 2017**

Anche le seguenti raccomandazioni relative a cambiamenti nello stile di vita e nella dieta possono aiutare ad alleviare i sintomi associati al bruciore di stomaco e all'acidità.

- Evitare pasti abbondanti
- Mangiare lentamente
- Smettere di fumare
- Ridurre l'assunzione di alcol e caffeina
- Ridurre il peso (se in sovrappeso)
- Evitare indumenti o cinture stretti
- Evitare di mangiare almeno tre ore prima di coricarsi
- Alzare la testata del letto (se i sintomi compaiono di notte)
- Ridurre l'ingestione di cibi che possono causare bruciori di stomaco. Questi possono comprendere: cioccolato, menta piperita, menta verde, cibo grasso e fritto, cibo acido, cibo piccante, agrumi e succhi di frutta, pomodori.